

С. Сидорова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Управления Роспотребнадзора по РА

В. К. Бугаев

« 30 » 08

2019 год.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СШ № 6»

М. Шевцова Шевоцукова М.Н.

« 30 » августа 2019 г.

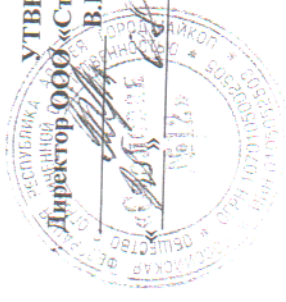


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Столовая № 12»

В.И. Грицевская

2019г.



МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА (за счет средств городского бюджета)

на сентябрь — декабрь 2019 год
осенний, зимний период
для возрастной категории 7-11 лет



И. Н. Шелестюк

366, Пермь, 2008г	Итого:		14,89	12,99	40,54	338,64	0,18	28,64	0,06	143,15	161,34	50,02	2,89
	Сыр твердый	20	6,96	8,85	-	109,2	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29
365, Пермь, 2008г.	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74
311, Пермь, 2008г	Булка ванильная	1/60	8,81	4,45	35	215,2	0,06	0	0,04	9	37	6	0,5
	Мука пшеничная	39,3											
	Мука на подпыл	1,2											
	Сахар	7											
	Масло сливочное	5											
	Яйцо	1/17											
	Яйцо для смазки	1/33											
	Соль	0,8											
	Дрожжи	0,8											
	Ванилин	0,03											
	Вода	18											
300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Чай заврка	50											
	Вода	150											
	Сахар	15											
	Итого:	1 шт.	1,9	0,2	21,1	94	0,03	16,5	0	6	10	9,4	2,2
205, Пермь, 2008г	Сосиски отварная	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27
246/247, Пермь, 2008г	Овощи свежие или консерв-ые	50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9
Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
	Мука пшеничная	7,81											
	Соль	0,23											
	Масло растительное	1,12											
	Дрожжи	0,35											
	Яйцо	6											
300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Чай заврка	50											
	Вода	150											
	Сахар	15											
	Итого:	1 шт.	10,49	16,58	34,59	331,46	0,25	27,8	0,02	148,65	166,44	48,27	3,06
139, Пермь, 2008г.	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03	-	0,14	22	86	5	1
365, Пермь, 2008г.	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74
315, Пермь, 2008г	Булка "Российская"	1/60	4,25	2,9	39,2	199,8	0,05	0	0,04	14	38	6	0,5
	Мука пшеничная	34											
	Мука на подпыл	1											
	Сахар	10											
	Сахар для отделки	2											
	Масло сливочное	5											
	Молоко	5											
	Яйцо	1/20											

Среда

Четверг

Пятница



2019 год (2 неделя-буфет) **ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний, весенний, летний)** **периоды)**
(за счет средств городского бюджета)

День	Наименование блюда	Коллич- ество	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
				Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe					
Понедельник	Сб. 1999г, кондит изделия		75	6,15	13,8	38,68	300,75	0,04	0,02	0,05	65	93	10	0,2						
	Мука пшеничная	1,76																		
	Сахар	1,32																		
	Масло сливочное	1,31																		
	Яйцо	10,5																		
	Соль	0,05																		
	Сода	0,075																		
	Творог	2,5																		
	300,Пермь,2008г Чай с сахаром		200	0,12		12,04	48,64		Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29					
	Чай завррка	50																		
Вода	150																			
Сахар	15																			
Фрукты свежие(банан)		1 шт.	19	0,2	21,91	94		0,03	16,3	-	16	10	9,4	2,2						
Итого:			25,27	14	72,63	443,39		0,07	19,12	0,05	87,25	106,54	21,74	2,69						
209,Пермь,2008г Котлета куриная		60	11,02	12,45	7,52	186,9		0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1						
Курица 1 кат.	145																			
Хлеб	13																			
Молоко или вода	18																			
Масло сливочное	5																			
246,Пермь,2008г. Овоши свежие или консерв-		50	0,55	0,1	2,3	11,5		0,06	25	0	14	26	20	0,9						
Реш. кул. совета Лаваш		40	3,2	0,44	18,68	91,6		0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6						
Мука пшеничная	7,81																			
Соль	0,23																			
Масло растительное	1,12																			
Дрожжи	0,35																			
Яйцо	6																			
294,Пермь,2008г Чай с сахаром с лимоном		200	0,07	0,01	15,31	61,62		Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29						
Чай завррка	50																			
Вода	150																			
Сахар	15																			
лимон	8																			
Вторник																				





Среды	141/154	Пермь, 2008 г.	Итого:	100/20	14,84	13	43,81	351,62	0,18	28,64	0,06	143,15	161,34	50,02	2,89	
		Запеканка творожная или сырки с ступенкой			29,22	12,11	29,1	342,23	0,9	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4	
		Творог	112,8													
		Манка	7,8													
		Вода или молоко или мука пшеничная	28,8													
		Яйцо	9,6													
		Сахар	1/10													
		Сметана	7,8													
		Сухари	4,2													
		Масло сливочное	4,2													
		Мед	4,2													
		Чай с сахаром	20													
	287, Пермь, 2008г	Чай-заварка	2		200	1,4	1,6	17,35	89,32	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Вода	170													
		Сахар	15													
Четверг	Итого:				30,62	13,71	46,45	431,55	0,9	3,5	0,15	250,25	342,44	42,34	1,69	
	205, Пермь, 2008 г	Сосиска отварная		50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27	
	246/247, Пермь, 200	Овоши свежие или консерв-		50	0,55	0,1	2,3	11,5	0,06	25	0	14	26	20	0,9	
	Решение	Лаваш		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
	Реш. кул. совета	Мука пшеничная	7,81													
		Соль	0,23													
		Масло растительное	1,12													
		Дрожжи	0,35													
	294, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром с лимоном		200	0,07	0,01	15,31	61,62	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заврка	50													
		Вода	150													
		Сахар	15													
	Реш. кул. совета	Итого:				10,44	16,59	37,86	344,44	0,25	27,8	0,02	148,65	166,44	48,27	3,06
		Булка ванильная		60	8,81	4,45	35	215,2	0,06	0	0,04	9	37	6	0,5	
		Мука пшеничная	39,3													
	Мука на подпыл	1,2														
	Масло сливочное	январь 00														
	Яйцо	1/17														
	Соль	0,8														
	Дрожжи	0,8														
	Ванилин	0,03														
	Яйцо для смазки пиццы	январь 33														
364, Пермь, 2008г.	Колбаса полукопченая		30	8,79	14,71	15	156,6	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29		
300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29		

Пятница

300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром		200	0,12	0	12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Чай заварка	50												
	Вода	150												
	Сахар	15												
	Итого:			17,72	19,16	62,04	420,44	0,07	3,64	0,38	225,25	250,54	18,24	1,08
549, Пермь, 2013г	Мука пшеничная	633	120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7
	Сахар	44												
	Масло сливочное	19												
	Соль	10												
	Дрожжи	19												
	Вода	300												
	Сосиски	15,3												
	Сыр	15,6												
	Помидоры свежие	23,5												
	Зелень	4												
	Томатная паста	5												
	Масло растительное	0,25												
	Яйцо для смазки пиццы	1/20												
	Сок		200	0,8	0	25	102	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Итого:	15		11	10,8	55,2	361	0,1	7,7	0,1	153,25	147,54	25,34	0,99
	Всего:			109,89	87,26	317,99	2352,44	1,57	90,4	0,76	1007,8	1174,84	205,95	12,4
	Средняя :			18,315	14,54	53,00	392,07	0,26	15,07	0,127	167,97	195,81	34,33	2,07
	Средняя за 12 дней:			15,66	15,6	47,92	383,18	0,21	23,04	0,16	109,62	205	40,13	2,53

Суббота

